

Co.Me.Te.

Consulenza, Mediazione, Terapia, è un'Associazione Nazionale di psicoterapeuti, mediatori familiari e pedagogisti che opera da molti anni con i Servizi Sociali pubblici e privati, con i Tribunali, con l'Ordine degli Avvocati e con soggetti privati per dare sostegno alle famiglie in difficoltà, con particolare riferimento al tema della genitorialità e del benessere dei figli.

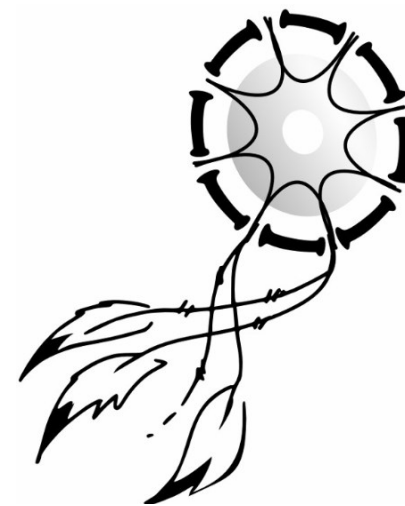
Mette la propria esperienza a disposizione delle famiglie separate e divorziate, sempre più numerose e sole di fronte al dolore ed ai conflitti, in un percorso che vuole ripristinare le condizioni per guardare avanti e costruire un futuro migliore.



Nel 2017 il Centro Co.Me.Te di Prato ha ottenuto un finanziamento dall'Assessorato al Servizio Sociale e Sanità del Comune di Prato che gli consente di offrire ai bambini residenti a Prato la **partecipazione gratuita** all'*Acchiappasogni*



L'Acchiappasogni



**Gruppi narrativi ed esperienziali
per figli di coppie separate**

**Elaborare la perdita e
riattivare la fiducia nei legami**

A fronte dell'esponenziale aumento del fenomeno delle separazioni coniugali, si evidenzia la carenza di strumenti specifici che si rivolgono direttamente ai figli i quali, inevitabilmente, si trovano coinvolti in questa complessa trasformazione familiare.

I figli di genitori separati, infatti, possono sperimentare difficoltà a trovare uno spazio in cui bisogni, paure e tutte le emozioni di questo particolare momento della loro vita, vengano espresse ed accolte.

L'Acchiappasogni, che secondo la mitologia amerinda è un oggetto costruito dai genitori per proteggere i figli dagli incubi della notte, vuole essere questo spazio: offrire un luogo ed un tempo protetti nei quali condividere, con le parole e non solo, ciò che non può essere espresso altrove.

Le prime esperienze in questo ambito sono state condotte in Canada, Francia e, dal 2000, in Italia, con evidenze scientifiche a sostegno di tale strumento. La ricerca ha dimostrato che partecipare ai gruppi incrementa l'autostima e la percezione di autoefficacia dei bambini, libera dai sensi di colpa, contiene l'ansia e riduce il disagio.



<< Non solo a vendere e a comprare si viene ad Eufemia, ma anche perché la notte accanto ai fuochi tutt'intorno al mercato, seduti sui sacchi o sui barili o sdraiati su mucchi di tappeti, a ogni parola che uno dice - come "lupo", "sorella", "tesoro nascosto", "battaglia", "scabbia", "amanti"- gli altri raccontano ognuno la sua storia di lupi, di sorelle, di tesori, di scabbia, di amanti, di battaglie>>

Italo Calvino, Le città invisibili

L'Acchiappasogni si rivolge a gruppi di bambini tra i 6 e i 12 anni di età, con un minimo di 4 fino ad un massimo di 10 partecipanti.

Il percorso prevede:

Un incontro conoscitivo con ciascuna coppia genitoriale, al quale i genitori possono partecipare anche separatamente

Quattro incontri con il gruppo dei bambini

- 1. Chi siamo e perché siamo qui**
- 2. Vivere tra due case**
- 3. Emozioni, speranze, desideri**
- 4. Bambini e genitori**

Al termine, c'è la possibilità di un ulteriore incontro con i genitori di ciascun bambino

LA RETE DEI CENTRI CO.ME.TE.



Co.Me.Te. Arezzo e Cortona
www.cometearezzo.it
info@cometearezzo.it

Dr.ssa E. Frascioni 328/6946796



Co.Me.Te. Chiusi
www.cometechiusi.it
cometechiusi@gmail.com
Dr.ssa C. Biagiotti 347/5273153



Co.Me.Te. Empoli
www.centrocomete.org
info@centrocomete.org
Dr.ssa C. Leporatti 336/671023



Co.Me.Te. Firenze
www.comete-nazionale.it
cristina.lorimer@gmail.com
Dr.ssa C. Lorimer 339/7143471



Co.Me.Te. Lucca e Versilia
www.cometeluccaeversilia.it
info@cometeluccaeversilia.it
Dr. ssa S. Maestrelli 347/3842940



Co.Me.Te. Pisa e Livorno
www.centromethod.it
info@centromethod.it
Dr.ssa M. Pratelli 0587/617027



Co.Me.Te. Pistoia
www.comete.pt.it
comete@comete.pt.it
Dr.ssa F. Sforzi 348/3386552



Co.Me.Te. Prato
www.comete.prato.it
comete.prato@gmail.com
Dr.ssa C. Barlucchi 338/8234917